

Hjälpmedel för stimulering av sinnen och känslighet

TYNGDTÄCKE – Anvisning och kriterier

Författare: Leg. Arbetsterapeut

Målgrupp: Personer med kognitiva funktionsnedsättningar som innebär:

1. Gravt nedsatt sömnfunktion och dygnsrytm
2. Motorisk oro
3. Nedsatta emotionella funktioner
4. Nedsatt koncentrationsförmåga
5. Nedsatt perceptuella funktioner

Kriterier: Nedsatt aktivitetsförmåga och/eller begränsad delaktighet på grund av minst tre av nedanstående problem som varat i mer än sex månader. Undantag kan vara exempelvis akuta allvarliga tillstånd. Vid behov ring hjälpmedelskonsult för rådgivning.

Förtydligande av målgrupp och kriterier ovan

1. Grav nedsättning av sömnfunktion och nedsatt dygnsrytm innefattar:

- insomningssvårigheter (mer än 45 minuter att somna),
- sömnsvårigheter förekommer flera gånger i veckan,
- vaknar mer än två gånger per natt och svårt att somna om,
- vaknar tidigt i förhållande till vardagens aktiviteter och svårt att somna om,
- sover för mycket/för lite eller vid fel tillfälle i förhållande till vardagens aktiviteter.

2. Motorisk oro

- Svårt att sitta och/eller ligga still.
- Svårt att klara ändamålsenliga aktivitet (påbörja/avsluta).
- Motorisk hyperaktivitet.

3. Nedsatta emotionella funktioner

- Oro och ångest som påverkar sömnen.
- Tvångstankar.
- Irritation, ilska, svårighet att kontrollera känslor som vredesutbrott och/eller hot.
- Nedstämdhet.
- Mani.

4. Nedsatt koncentrationsförmåga

- Svårt att behålla uppmärksamheten på det man behöver göra.
- Svårt att planera aktiviteter, komma igång med saker och bli klar med det som påbörjats.

5. Nedsatta perceptuella funktioner

- Nedsatt förmåga att sortera sinnesintryck (försvagad filtreringsförmåga).
- Över- och/eller underkänslighet för sinnesintryck; ljud, ljus, syn, känsel, lukt.
- Svårt att avgöra de egna kroppsdelarnas position, var kroppen börjar och slutar och hur det förhåller sig till rum och föremål.